

一般研修カリキュラム

コース番号	コース名				期間	
8335	精神・発達障害者支援のためのSST (基礎編)				令和6年10月3日(木)～10月4日(金)	
開催会場	職業能力開発総合大学校(東京都小平市)				定員	日数
					15	2
研修種別	訓練の過程	訓練管理	キャリアステップ	2	訓練の要素	受講生管理(指導)
研修のねらい 及び 到達目標	社会生活スキルトレーニング(SST)を活用した精神・発達障害者の支援ができることを目指します。 (到達目標) ・精神・発達障害の概要とリハビリテーションについて理解できる ・社会生活スキルトレーニング(SST)の理論と技法を活用できる					
最低限 必要な知識	実際に当事者支援をされている方、今後支援されることが予定されている方。					
研修内容	項目(予定)				講義(h)	実技(h)
	1 障がい者支援の共通理解 (1) 障がい者支援の考え方 (2) 精神・発達障がい特性の理解 (3) 障がい者支援に必要な関連法や専門用語の理解				2	
	2 SST(社会生活スキルトレーニング)の基礎理論 (1) SSTの基礎理解 (2) セッションの進め方と技法 (3) 演習 (4) 宿題				2	
	3 SSTに必要なアセスメントと目標設定 (1) 宿題を基にワークシートの活用 (2) コインマップ					5
	4 参加者の課題から学ぶ (1) SST実践 (2) SSTに相応しい課題				1	
	5 質疑応答					2
					5	7
リニューアル の概要 及びアピール ポイント						
研修成果が 活用できる 職務	職務1	職務2	職務の内容			
担当教員 (ユニット)	外部講師					
使用する 機器等						
受講者が用意 するテキスト (予定)	SSTを活用した就労支援のための実践テキスト 700円 ※これまでのテキスト改訂版、要購入					